
JEÛNE PERSONNALISÉ

Vous avez l'habitude de jeûner ou c'est la première fois que vous vous lancez dans cette expérience.

Vous savez que pour rendre un jeûne efficace, il est nécessaire de sortir de ses routines quotidiennes.

Les Jardins D'Olivier proposent de vous accueillir dans un studio indépendant de 40 m² de plein pied, dans un cadre champêtre aux pieds des Vosges.

Pour vous, un stage sur mesure au moment où vous le décidez et d'une durée qui vous va bien. Et avec un suivi personnalisé 24h/24H, adapté au quotidien.

L'OFFRE COMPREND :

- ✓ Hébergement en studio indépendant avec salle de bain, WC.
- ✓ Jeûne de type Buchinger avec bouillon* (ou autre type, à définir ensemble)
- ✓ Tisane à volonté et eau
- ✓ Accès bibliothèque
- ✓ Un Entretien sur vos habitudes d'hygiène de vie et alimentaires
- ✓ Accompagnement personnalisé avec sélection d'activités extérieures
- ✓ Des sorties natures journalières
- ✓ Points santé matinaux
- ✓ Programme de préparation et de reprise alimentaire
- ✓ Accès tarif préférentiel massages (1H - 40€)
- ✓ Hydrothérapie du côlon (séance 60€)

OÙ SE DÉROULE LE JEÛNE ?

Aux jardins D'Olivier 21 rue des Vosges 70200 Malbouhans.

PÉRIODE D'ACCOMPAGNEMENT ET DURÉE

Tout au long de l'année suivant les disponibilités du studio, de 4 à 7 jours, week-end ou semaine.

POUR LES TARIFS : MIN 3 NUITS

- Forfait 4 jours / 3 nuits 490€ /pers.
- Forfait 7 jours / 6 nuits 590€ /pers.
- Nuit Supplémentaire 90€ (hors forfait)

MODALITÉ DE RÈGLEMENT

30 % à la réservation et règlement du solde à votre arrivée.

Chaque jour votre jeûne personnalisé est adapté pour une expérience positive. Vos activités seront orientées en fonction de vos attentes.

Vous ne savez pas ce qui pourrait vous convenir alors prenons RDV pour une session d'évaluation, dès aujourd'hui. **Par téléphone au 0769958325**